



CONSIGNES COVID-19

CERCLE DES RÉGATES DE BRUXELLES - KAYAK

1. Introduction

Dans sa conférence de presse du 24 avril 2020, le Conseil National de Sécurité a clairement autorisé la pratique du kayak sous certaines conditions. Cette pratique pourra se faire sous certaines conditions applicables du 4 au 10 mai 2020 inclus. Cette décision est assez logique vu les faibles risques directs entraînés par notre pratique.

La condition principale de reprise des activités est que celles-ci s'effectuent soit seul, soit à 2 ou 3 personnes (toujours les mêmes), soit à plusieurs personnes vivant sous le même toit.

Les entraînements organisés ne peuvent donc reprendre. Les entraînements individuels sont possibles pour les pratiquants autonomes, en possession d'un badge électronique d'accès au hangar et utilisant leur propre matériel.

Cependant, des risques indirects subsistent, liés à l'usage d'infrastructures communes.

Le but des consignes ci-dessous est de donner des instructions claires et précises sur les comportements à adopter afin de réduire ces risques au maximum et d'ainsi autoriser l'accès au hangar.

Veuillez les lire attentivement avant de goûter à la liberté retrouvée de naviguer sur notre beau canal. Il est demandé à chacun de les observer scrupuleusement, sous peine de voir l'accès au hangar bloqué au détriment de tous.

2. Consignes générales

- Pas d'entraînement ou d'accès au locaux et matériel en cas de symptômes d'infection (pour rappel, les symptômes typiques sont la fièvre, la toux sèche, les troubles de l'odorat ou du goût, la conjonctivite, la diarrhée légère, la fatigue ou l'essoufflement) ou de contacts avec des personnes infectées ou présentant des symptômes, et ce dans les 14 jours précédant l'activité
- Pas d'entraînement de groupe
- Pas d'usage de bateaux d'équipage, sauf par des personnes vivant sous le même toit
- En période de beau temps, éviter de venir le samedi après-midi et le dimanche après-midi, le ponton risquant d'être fréquenté par le public
- Si possible, choisir de préférence des plages horaires en journée, afin de laisser l'accès en soirée aux membres qui n'ont pas d'horaires flexibles
- Indiquer dans l'agenda sur le site du club la plage horaire d'arrivée et de départ choisie, afin de minimiser les temps d'attente des autres membres
- Les vestiaires, douches, WC, cafétéria et terrasse restent inaccessibles jusqu'à nouvel ordre.

3. Usage du hangar

- Se désinfecter les mains avant entrée
- Le port du masque est recommandé, depuis l'attente éventuelle devant le hangar jusqu'à la sortie du matériel
- Ne pas entrer de vélos dans le hangar
- Veiller à ne jamais avoir plus de 2 personnes présentes en même temps dans le hangar
- Respecter une distance de 2 m entre personnes, tant dans le hangar que devant le hangar en cas d'attente
- Minimiser le temps passé dans le hangar, par exemple en évitant les conversations inutiles dans le hangar, en venant en tenue de sport si possible.
- Ranger vêtements, chaussures, etc., dans son sac
- Si un véhicule a été utilisé pour venir au club, ranger son sac dans son véhicule. Si non, ranger les sacs à au moins 1 m d'écart
- Ventiler le hangar autant que possible
- Ne pas manger ni boire dans le hangar
- Prendre ses déchets avec soi, ne pas les jeter dans les poubelles du hangar.
- Se désinfecter les mains après la fermeture du hangar. Le club met à disposition du gel hydroalcoolique sur une table à côté du râtelier à pagaies.

4. Usage du matériel

- Utiliser son matériel personnel (ou un matériel de club dédié à son usage personnel exclusif). Tout autre matériel usuellement partagé par le club ne peut être utilisé jusqu'à nouvel ordre
- Ne toucher que le matériel effectivement utilisé
- Après usage, nettoyer et désinfecter à l'extérieur du hangar le matériel utilisé (portants, pagaie, pont, hiloire, siège, cale-cuisses, anneaux de bosse). Le club met à disposition seaux, savon et produit désinfectant sur une table à côté du râtelier à pagaies.

5. Usage du ponton

- Veiller à ne jamais avoir plus de 2 bateaux simultanément sur le ponton
- Respecter une distance de 2 m entre personnes
- En cas de fréquentation du ponton par le public, demander courtoisement de libérer l'endroit.

6. Navigation

- Laisser un écart de 10 m minimum (la longueur de 2 K1 de course en ligne) entre 2 bateaux
- Respecter le sens de la navigation et tenir sa droite.

7. Déplacements

- Limiter les déplacements au minimum¹
- Effectuer les déplacements seul ou avec des personnes vivant sous le même toit
- Ne pas effectuer de détour entre son domicile et le club
- Se limiter à la pratique du sport sur le tronçon de canal entre l'écluse d'Anderlecht et celle de Ruisbroek.

¹ A la date de publication de ce document (2 mai 2020), la question des déplacements permis afin de pratiquer les sports autorisés en Phase 1a du déconfinement n'a pas été clairement tranchée par les autorités. Il est demandé aux membres discernement et mesure et d'appliquer immédiatement toute consigne précise communiquée par les autorités sur ce point.